

Anmeldung erforderlich

Anmeldeschluss ist der 18. August 2025.

Es besteht eine begrenzte Teilnehmendenzahl.

Anmeldung

Alexianer ViaNobis Seniorenhilfe
Wohn- und Pflegezentrum Hehn
Silke Meisen
Pflegedienstleitung
s.meisen@vianobis.de

Das Zertifikat

Das Zertifikat nach § 45 SGB XI bescheinigt
Ihre erfolgreiche Teilnahme.

Veranstaltungsort

Alle Kursmodule finden im Casino des
Wohn- und Pflegezentrums Hehn statt.

Der Kurs für pflegende Angehörige nach
§ 45 SGB XI ist ein kostenfreies Angebot des
Wohn- und Pflegezentrums Hehn und der
AOK Rheinland/Hamburg für Versicherte aller
Krankenkassen.



KURS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE 29. September bis 23. Oktober 2025



ALEXIANER VIANOBIS SENIORENHILFE

Wohn- und Pflegezentrum Hehn
Heiligenpesch 84 / 41069 Mönchengladbach
Telefon: (02161) 5951-0

www.wohn-und-pflegezentrum-hehn.de



Montag, 29.09.2025,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr

Kursauftakt: Begrüßung, Vorstellung und erste Informationen zu den Kursinhalten

Referentinnen: Hiltrud Aretz, Pflegeberatung, und Silke Meisen, Pflegedienstleitung | Alexianer ViaNobis Seniorenhilfe

Finanzierung und Leistungen der AOK Rheinland/Hamburg

Referent*in: Mitarbeiter*n der AOK

Mittwoch, 01.10.2025,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr

Ergotherapie und ihre Möglichkeiten

Referentin: Eva Salden, Praxisleitung |
Alexianer ViaNobis PuraVida

Zeit zum Austausch und zur Klärung offener Fragen



Dienstag, 07.10.2025,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr

Unterstützung- und Entlastungsangebote, Finanzierung und Leistungen der Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht, gesetzliche Betreuung und Patientenverfügung

Referent: Arthur Drewniok | Pflegeberatungsstelle Stadt Mönchengladbach

Donnerstag, 09.10.2025,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr

Ambulante Versorgungsmöglichkeiten

Referent: Christian Dierichs, Fachbereichsleitung |
Alexianer ViaNobis Paramus

Tagespflege und vollstationäre Versorgung

Referentinnen: Hiltrud Aretz, Pflegeberatung, und Silke Meisen, Pflegedienstleitung | Alexianer ViaNobis Seniorenhilfe

Dienstag, 14.10.2025,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr

Krankheitsbilder, Vitalfunktionen, Schluckstörungen und Ernährung

Referent: Stefan Schulze, Ernährungsberatung



Donnerstag, 16.10.2025,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr

Pflegetipps aus der Praxis

Referentinnen: Hiltrud Aretz, Pflegeberatung, und Silke Meisen, Pflegedienstleitung | Alexianer ViaNobis Seniorenhilfe

Dienstag, 21.10.2025,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr

Krankheitsbild Demenz, Handlungskompetenzen zur Bewältigung von Belastungs- und Überforderungssituationen

Referentin: Dr. Sabine Puderbach, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Donnerstag, 23.10.2025,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr

Bestattungskultur und Bestattungsvorsorge

Referent: Dirk Flesser, Bestattungsberatung |
Flesser Bestattungen

Begleiten im Sterben

Referent: Christoph Rütten, Referat Christliche Praxis |
Alexianer-Region Aachen/ViaNobis

Zertifikate und im Anschluss gemeinsamer Ausklang

Angaben ohne Gewähr; es können sich Änderungen ergeben.